Émotion

Comprendre

Rire

Ménopause

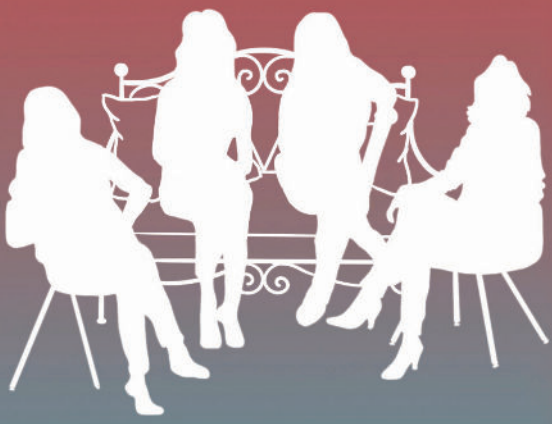
Hormones

Complicité

Confiance en soi

Partage

Féminité



cyclOPause

La ménopause, parlons-en entre femmes !

MON CORPS, UN TRÉSOR POUR LA VIE

cycloshow-xy France

Vous vous posez des questions sur la **ménopause** *?*

Vous voulez **comprendre**
ce qui vous arrive ?

Vous souhaitez en parler avec d'autres **femmes** *?*

L'atelier ***CycloPause*** est une journée entre femmes conçue par des animatrices CycloShow pour prendre le temps de préparer et bien vivre sa ménopause. Dans un climat chaleureux et bienveillant, des temps personnels alternent avec des moments de partage, tandis que sont proposés apports scientifiques et échanges pratiques.

« Merci pour l'humour et les références qui aident à comprendre et mieux assumer tous ces changements ! »

« Super journée entre femmes pour faire le point, se poser, changer son regard sur cette période et s'encourager pour la suite. »

« Merci pour cette magnifique journée très instructive, pleine de pensée positive et relaxante.»

Plus d'infos ? Trouvez une session près de chez vous
ou contactez-nous pour organiser un atelier à votre domicile :

cycloshow-xy.fr

Vous pourrez également découvrir nos autres ateliers :
CycloShow, Mission^{XY}, CycloCœur et oXYgène.